

日赤榎町分団(講習会)

～新宿ごっくん体操を広めよう!～

# 食べる力の大切さを知る

食べる力が衰えると、窒息、脱水、低栄養や誤嚥性肺炎をおこしやすくなります。  
加齢のせいとそのままにしないで、早めに気づいて対応することが大切です。  
食べる機能の大切さを学び、衰えを予防する体操を覚えましょう。

日時:平成30年7月12日(木)  
午前9時30分～12時

場所:榎町地域センター4階 多目的ホール



講師:小野 有香里 先生 (NPO法人メディカルケア協会 薬剤師・ケアマネージャー)

内 容 : 前半(約1時間半)は講話、後半(約1時間)は体操習得の予定です。  
動きやすい服装でご参加ください。

申し込み : 申し込み用紙に必要事項を記入し、榎町特別出張所窓口またはFAXでお申し込み  
ください。電話でのお申し込みも可能です。  
グループの方は、グループ単位でのお申し込みをお願いいたします。

榎町特別出張所(FAX:3202-2476)

締め切り:6月29日(金)まで  
(定員35名になり次第締め切らせていただきます)



問い合わせ先: 榎町特別出張所 TEL: 3202-2461

日赤榎町分団講習会・申し込み用紙

代表者氏名

電話番号

参加者氏名
